

# THỰC ĐƠN THÁNG 07

## TUẦN 4

| BUỔI | THỨ 2                | THỨ 3                  | THỨ 4                        | THỨ 5                    | THỨ 6                     |
|------|----------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|
|      | Ngày 20.07.2026      | Ngày 21.07.2026        | Ngày 22.07.2026              | Ngày 23.07.2026          | Ngày 24.07.2026           |
| SÁNG | Bánh canh gà xé      | Phở nạm bò viên        | Hủ tiếu thập cẩm             | Bún bò viên              | Mì trần lẩu Thái          |
| TRƯA | Cơm trắng            | Cơm trắng              | Cơm trắng                    | Cơm trắng                | Bún bò Huế                |
|      | Bún gạo xào thập cẩm | Sườn non ram mặn       | Gà nướng                     | Thịt kho trứng           |                           |
|      |                      | Đậu hủ dồn thịt sốt cà | Cá điêu hồng hấp nấm đông cô | Tôm rang muối            |                           |
|      | Xúc xích nướng       | Đậu que bông cải xào   | Cà chua dưa leo              | Su su mỏng tỏi luộc      | Chè thạch đậu xanh lá dứa |
|      | Canh rong biển       | Canh mướp rau ngót     | Canh súp rau củ              | Canh cải chua đậu hủ     |                           |
| XÉ   | Trái cây             | Trái cây               | Trái cây                     | Trái cây                 | Trái cây                  |
|      | Phở trộn             | Bánh su kem vani       | Mì tương đen                 | Khoai tây hải sản đúc lò | Bánh flan caramel         |
|      | Nước trà tắc         | Sữa tươi               | Nước cam                     | Milo sữa                 | Sữa tươi                  |